



CURRICULUM VITAE

Nimi: KAIA KÖSTER

Telefon: 56602003

e-mail: kaia@tlu.ee

Hariduskäik:

- 2009-2015 Tartu Ülikool, Psühholoogia doktoriõpe lõpetamata, uurimuse teema „Enesehinnang ja subjektiivne heaolu kõrgkooliõpingute akadeemilise edukuse näitajatena“
- 2005 Tallinna Ülikool
Kasvatusteaduste magister, andragoogika õppetool
Magistritöö teema: "Täiskasvanu õpimotivatsioon sotsiokultuurilises kontekstis: naised akadeemilises tasemeõppes"
- 2001 Tallinna Pedagoogikaülikool
Eriala : Kasvatusteadused, andragoogika suund
Lisaeriala: Projektijuhtimine
Bakalaureuse töö: "Täiskasvanu õpimotivatsioon ja motivatsiooni seos valmisolekuga enesejuhitud õppimiseks" Haridusministeeriumi teadustööde konkursil diplom

Täiendkoolitus:

- 2015 Vaikuseminutite koolitaja väljaõpe, MTÜ Vaikuseminutid
- 2015- Education for Future (E4F), TLÜ

2015-	Grupijuhi ja superviisori väljaõpe, Moreno Instituut
2008-2014	Tantsuteraapia
2010-2013	Imago suhteteraapia väljaõpe
2013-	Playback teater
2013	Trauma and Stress Release Exercise
2012	Positiivne psühholoogia, Middlesex University
2006-2009	Psühholoogia diplomiõpe, erakool Terviklik Mina
2008	Alexandri tehnika baaskursus
2006- 2007	Individuaalne ja organisatsioonide nõustamine protsessitöö meetodil, Protsessitöö Ühing

Koolitusvaldkonnad:

Andragoogika, õppimine ja õpetamine, positiivne psühholoogia, mentorlus, grupp ja õppimine, nõustamisoskused, karjäärinõustamine, suhtlemisoskused, motivatsioonikoolitus, isiklik areng ja eesmärgistamine, meeskonnakoolitus, eneseanalüüs ja refleksioon.

Läbiviidud koolitused ja koostööpartnerid:

Tallinna Ülikool, Eesti Kunstiakadeemia, Tervisearengu Instituut, Eesti Vabaharidusliit, Sisekaitseakadeemia, Tartu Ülikool, TTÜ Tallinna Kolledz, Sally Kunstiteadlikkuse Keskus, Eesti Maaülikool, Narva Kolledz, Tartu Kõrgem Kunstikool, Elisa, If kindlustus, Põhja-Eesti Regionaalhaigla jpt.

Teenistuskäik:

alates 2012	Eesti Kunstiakadeemia, külalisõppejõud
alates 2008	Kasvuruum OÜ, ettevõtja, koolitaja
alates 2005	Tallinna Ülikool, kutseaasta programm, koolitaja
alates 2005	Füüsilisest isikust ettevõtja
2005-2007	Tallinna Ülikool, kutseaasta programmijuht
2002-2004	Tallinna Ülikool, koolitusjuht
Alates 2001	Tallinna Ülikool, külalisõppejõud

