

# CV – Merike Mitt

## Täiendkoolitus:

<u>11.2014 - 01.2015</u>	Holistika Instituut, regressiooniteraapia ja coaching
<u>05.2014</u>	Brandon Bays Journey Intensive
<u>03.2013-02.2014</u>	Eesti Rahvapärимuse Kool "Folkloori imeline maailm"
<u>Juuli 2012</u>	Egle Säre „Lastega filosoferimine“ täiendkursus
<u>Juuli 2013</u>	ESTÜ suveseminaril töötoad „Organisatsioonikonstellatsioonid“ (Tiiu Vilu) ja „Positiivne vaimne tervis“ (Airi Mitendorf)
<u>Juuli 2013</u>	Paberkrohvi valmistamise seminar
<u>Aprill 2013</u>	EMITA, Motiveeriv intervjuu
<u>Märts 2013</u>	<b>Dr. Kataria` s School Of Laughter Yoga</b> – Naerujooga koolitajate väljaõpe, Certified Laughter Yoga Leader
<u>Nov 2012-märts 2013</u>	<b>Tartu Ülikooli</b> , lastega filosoferimine (Egle Säre)
<u>August 2011 – mai 2012</u>	<b>Tartu Ülikooli Eetikakeskus</b> , Väärtusarenduse koolitajate täiendõppe programm
<u>2011</u>	<b>IPB Parner</b> , DISC koolitaja sertifikaat
<u>Märts 2011</u>	<b>Riigikantselei ja Kvaliteediühing</b> , Eesti avaliku sektori kvaliteediauhinna assessorite koolitus
<u>Jaanuar 2011</u>	<b>Peep Vain</b> , „Hakka pihta“
<u>2010-2011</u>	EMSL, erinevad juhtimise jututoad (Aja juhtimine, coaching, coachiv juhtimisstiil, arenguestlused, juhi roll jt)
<u>Märts-juuni 2010</u>	<b>MEIS, kutsekoolide juhtide nõustajate</b> <b>koolitusprogramm</b>
<u>Juuni 2010</u>	<b>Turundusproff</b> „Brändi loomise praktikum“
<u>Mai-juuni 2009</u>	EAS, turismi kvaliteediprogrammi assessori koolitused
<u>Aprill 2009</u>	<b>Viljandimaa Arenduskeskus</b> , MTÜ strat. planeerimine
<u>Veebruar 2009</u>	<b>NLP Instituut</b> , Liidrikäitumine
<u>Dets 2008</u>	<b>IPB Partners</b> , DISC -konsultandi sertifitseerimiskoolitus
<u>Sept 2008-mai 2009</u>	<b>NLP Instituut</b> , NLP Practitioneri väljaõppeprogramm
<u>Mai 2008</u>	<b>David Allen Company</b> , Aja juhtimise GTD (Getting Thing Done) programmi väljaõpe Londonis
<u>Jaan 2008-märts 2008</u>	<b>Nady Sprenk_Dorn</b> , esinemisoskus ja kõnetehnika
<u>Veebr 2006-märts 2007</u>	<b>Tallinna Ülikool</b> , kunstiteraapiate osakond, loovterapeudi väljaõpe „Töö voolimissaviga „Arbeit am Tonfield“
<u>Jaan-märts 2005</u>	<b>Perekeskus Sina Mina</b> , Gordoni Perekool, lapsevanemate suhtlemisalane väljaõpe
<u>Sept 2003-mai 2004</u>	<b>Self II Erakool</b> , koolitaja-suhtlemistreeneri väljaõpe
<u>2001</u>	David Neenan (USA), juhtimisalane koolitus „Äri ja sina“.
<u>2000 -2001</u>	<b>Tallinna Pedagoogikaülikool</b> , Organisatsioonikäitumise magistriõpe (lõpetamata)
<u>Dets. 1998</u>	<b>USA saatkondade väljaõppekeskus Frankfurdis</b> - Klienditeenindus ja meeskonnatöö (Serving the Client and Building the Team)
<u>Aprill 1998</u>	Tallinna Linnagiidi eksam (inglise keeles)

1994-1998 läbinud mitmeid psühhoterapiagruppe – geštaltteraapia (GIS-International), lahenduskeskne lühiteraapia (Mari Saari), psühhodraama.

## Haridus:

1990 – 1998 Tartu Ülikool, filosoofiateaduskond BA  
Põhieriala – folkloristika. Kõrvaleriala – psühholoogia

1977 – 1988 Tallinna 44. Keskkool  
inglise keele süvaõppega klass

## Töökogemus:

2009 - tänaseni MTÜ Väärtuskoolitus juhatuse liige, arendusjuht ja koolitaja

2005 - tänaseni Mastery koolitus OÜ arendusjuht ja juhtivkoolitaja

Jaan 2008 – 2009 Mainori Kõrgkool, suhtlemistreeningute õppejõud

2003 – 2005 OÜ Meeskonnakoolitus koolitaja assistent ja koolitaja

09.2001 – 11.2002 OÜ Elamus, üritusturunduse projektijuht

01.2000 – 09.2001 AS Ekspress Grupp, juhatuse assistent

05.1999 - tänaseni MTÜ Heategevusühing EMMA, asutaja ja juht kuni 2005, hetkel vabatahtlikuna

1998 – 2000 Ameerika Saatkond, konsuli assistent,

1998 - 2007 suvehooaegadel Tallinna giid

10. 1995 – 01.2000 vabakutseline inglise keele koolitaja nii individuaalõpilastele kui gruppidele, klienditeeninduse koolitaja.

## Lisa:

### Tegevus MTÜ-des

MTÜ Vaikuseminutid juhatuse liige  
MTÜ Liiva Külaselts juhatuse liige  
Eesti Suhtlemistreenerite Ühingu liige  
MTÜ Heategevusühing Emma Estonia liige

### Avaldatud kirjutised:

11.2014 Merike Mitt koostatud kinkeraamatud „Sinu unistused võivad täide minna“ ja „Leia iga päeva aega iseenda juurde tulla“

08.2014 Halliki Tammiste koostatud raamatus „Tarkus tuleb tasapisi – valik aktiivõppestrateegiaid lasteaias ja koolis“ - Tarkuste Hoidise metoodika osa kirjutas Merike Mitt

08.2012 Merike Mitt raamat „Tarkuste Hoidise metoodika. Väärtuskasvatus läbi rahvapärимuse“

Keeleoskus: eesti keel - emakeel  
inglise keel – kõrgtase  
vene keel – keskmine  
soome keel - keskmine