

## CURRICULUM VITAE

Kärolin Šults



**Sünniaeg** 01.03.1980  
**Perekonnaseis** abielus, 2 last  
**Telefon** +372 5294447  
**E-mail** karolin.sults@gmail.com

**Töökoht, amet**

**Vaikuseminutid MTÜ** (alates 2015); liige  
Koolitaja (Vaikuseminutite tutvustustunnid, koolitused)

**EMITA MTÜ** (alates 2011); asutajaliige  
Koolitaja, superviisor (motiveeriva intervjuerimise koolitused; MI oskuste hindamine ja superviseerimine)

**Tallinna Tehnikaülikool, Õppeosakond** (2012 – 2015)  
Analüütik (rahulolu-uuringute korraldamine ja läbiviimine erinevate sihtrühmade hulgas)

**Psience OÜ** (2008 – 2014); juhatuse liige  
Psühholoog, analüütik (psühholoogia- ja juhtimisalased uuringud, koolitused ja konsultatsioonid, nõustamine ja testimine)

**Tallinna Ülikool, Psühholoogia Instituut** (2003 – 2012);  
Õppekoordinaator, lepinguline õppejõud

### Hariduskäik

2015 - ... **Holistika Instituut „Holistiline regressiooniteraapia“**, juhendajad Katariina Liisa Martens, Heili Laido, Marina Paula Eberth

2002 - 2004 **Tallinna Ülikool** (end. Tallinna Pedagoogikaülikool), psühholoogia magistriõpe; **MSc psühholoogia erialal**, juhendaja Aleksander Pulver, PhD

1998 - 2002 Tallinna Ülikool (end. Tallinna Pedagoogikaülikool), psühholoogia ja sotsiaalpedagoogika bakalaureuseõpe. Spetsialiseerumissuunad: kliiniline psühholoogia, personalipsühholoogia ja sotsiaalpsühholoogia.

### Täiendkoolitus

**Laste Rännaku seminar** (4.05.2015), trainer Bettina Hallifax (Saksamaa)

**Vaikuseminutite koolitajate aluskursus** (28.03.2015 – 11.07.2015), koolitaja MTÜ Vaikuseminutid

**Holistika Instituut „Holistiline treening“** (14.11.2013 – 18.01.2015), koolitajad Katariina Liisa Martens, Marina Paula Eberth

**Rännaku Intensiivseminar** (9.05-11.05.2014), trainer Brandon Bays (Inglismaa)

**Access Consciousness „Access The Bars“** (9.02.2014), koolitajad Kaidi Karilaid ja Kristi Sinirand

**MINT training „Motivational Interviewing Training New Trainers (TNT)“** (7.10.-9.10.2013; 19 h), trainers Stephanie Ballasiotes (USA) and Igor Koutsenok (USA)

**EMITA treening „Motiveeriv intervjuerimine: treenerikoolitus“** (19.04.-01.07.2013; 39 tundi), koolitajad Inga Karton ja Tõnu Jürjen

**Supervisioonitehnikate kasutamine õppetöös** (30.01-31.01.2012; 14 tundi), koolitaja Katrin Aava

**NVivo kursus** (27.10-28.10; 12 tundi), koolitaja Marin Gross

**Probleemipõhine õpe (PBL)** koolitus (22.09-23.09.2011; 14 tundi), koolitaja Marin Gross

**Ajajuhtimine õppejõu töö tõhusamaks korraldamiseks** interaktiivõpe: mõistekaart, meelegaart, Avatud Ruum (20.09-21.09.2011; 16 tundi), koolitaja Arno Baltin

**Kognitiiv-käitumisteraapia** sissejuhatav kursus (kevad 2011; 60 tundi), korraldaja Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Kool

**MI Coding, Feedback, and Coaching** (28.02-02.03.2011; 24 h), trainer Ray Gingerich

**Motiveeriv intervjuerimine:** Sissejuhatav treening (jaanuar 2011; 21 tundi), treener Inga Karton

**Kognitiiv-käitumise paariteraapia** (aprill 2009; 8 tundi), koolitaja Frank M. Dattilio

**Avatud Ruum** (märts 2009; 8 tundi), koolitaja Arno Baltin

## Organisatsioonid

Eesti Psühholoogide Liidu liige (al. 2004)  
Eesti Motiveeriva Intervjuerimise Treenerite Assotsiatsiooni liige (al. 2011)  
Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) liige (al. 2013)

## Teadustegevus ja rakendusuuringud

### Läbiviidud uuringud:

„Õpingute katkestamise põhjused ja õpingutega jätkamise motivatsioon“, projekti juht ja põhitäitja (2014-2015).

„Karjäärispetsialistide koolituste ja meetodiliste materjalide pikaajalise kasulikkuse hindamine ning vajaduste selgitamine“ kvalitatiivne uuring fookusgrupi meetodil, projekti teostaja Psience OÜ, projekti juht ja põhitäitja (2013-2014).

„Motiveeriva intervjuerimise (MI) kodeerimise süsteemi MITI 3.1.1 eestindamine ning efektiivsuse uurimine“ (2011-2013) Sisekaitseakadeemia projekt, uurimisrühma liige.

„Aktiivne ja turvaline koolipäev“ (2010-2012), projekti teostajad Tallinna Ülikool ja Psience OÜ, uurimisrühma liige.

„Praktikakorralduse kvalitatiivuuring ettevõttepoolsete juhendajatega“ (2011), projekti teostaja Psience OÜ, projektijuht (põhitäitja).

„Õpilaste heaolu ja aktiivsuse uuring Jõgeva koolides“ (2010-2011), projekti teostaja Psience OÜ, projektimeeskonna liige.

## Hobid

Käsitöö ([www.facebook.com/kapajalg](http://www.facebook.com/kapajalg))