

Kristel Pöder
mõju-uuringu vastutav uurija
Tartu Ülikool
kristel.poder@ut.ee
+372 5390 3331

LAPSEVANEMA INFORMEERITUD NÕUSOLEKU VORM

Vaikuseminutite harjutused on tähelepanu ja meelerahu harjutused lastele ning noorukitele, mis on spetsiaalselt Eesti kooli ja lasteaia konteksti kohandatud (<http://vaikuseminutid.ee/>). Sügisel 2018 osaleb Teie lapse kool Vaikuseminutite harjutuste 8.-9. klasside õppeprogrammis ja mõju-uuringus. Harjutuste mõju uurib Tartu Ülikooli ja Tallinna Ülikooli teadlaste uurimisrühm. Põhiuuring toimub kolmeteistkümnes Eesti koolis ja kannab täisnimetust „*Mindfulness*-tüüpi Vaikuseminutite harjutuste mõju põhikooli 8.-9. klasside õpilaste tähelepanu püsivusele ja mahule, emotsioonide regulatsioonile, käitumisele, stressitasemele ja heaolule ning selle seosed isiksuseomadustega“. Uuringus osalevad klassid jagunevad katse- ja kontrollklassideks. Teie laps kuulub juhuvaliku tulemusel katseklassi.

Uuringu raames täidavad lapsevanemad ja õpilased kolmel korral veebipõhised küsimustikud, õpilased sooritavad lisaks veel kaks arvuti-põhist tähelepanu-testi, mõningad õpilased osalevad õppeprogrammi jooksul vahetu tagasiside saamiseks intervjuudes (juhusliku valiku põhjal), osa õpilasi (250-300 1000ndest juhusliku valiku põhjal nende õpilaste hulgast, kelle vanemad on andnud selleks nõusoleku) aga stressimarkerite määramises sõrmeotsa kapillaarverest – Teie laps ei pruugi olla osaleja kummaski.

Küsimustikke ja tähelepanu-teste täidavad õpilased kooli arvutiklassis, intervjuud õpilastega viiakse läbi kooli ruumides ning vereproovi annavad õpilased kooliõe/arsti kabinetis kvalifitseeritud meditsiiniõe ja uurimisgrupi liikme(te) juuresolekul. Andmeid kogutakse ja analüüsitakse kodeeritult, st et lapse ega vanema nime ei avaldata üheski uuringu etapis. Enamus andmeid analüüsitakse Tartu Ülikoolis, ainult stressimarkerite analüüsi teostab Uppsala Ülikooli neurokeemia professori dr. Jonas Bergquisti töörühm Uppsala Ülikooli Biokeemia Keskuse laboris.

Õppeprogrammis osalemise määra kindlakstegemiseks vajab uurimisrühm lisaks õpetaja märkmetele ka teavet õpilaste puudumiste kohta ning õppeprogrammi mõju seoste leidmiseks keskendumisvõime (võimaliku paranemise) ja õppe edukuse vahel teavet õpilaste matemaatika ja eesti keele hinnete kohta. Seetõttu palub uurimisrühm vanemate nõusolekut ka e-kooli vastavate andmete kasutamiseks uurimistöös.

Loodame, et vastasime uuringu infolehega kõigile praegu olulistele küsimustele. Kui teil tekib aga uusi küsimusi või kõhklusid, siis võite võtta julgelt ühendust teie otsese kontaktisikuga koolis või vastutava uurija Kristel Pöderiga. Hindame väga Teie, Teie lapse ja kooli panust Vaikuseminutite õppeprogrammi ja uuringusse, kui otsustate osaleda!

Uuringu kohta leiate lisainfot Vaikuseminutite koduleheküljelt <http://vaikuseminutid.ee/uuring/>. Seal on võimalik käesolev informeeritud nõusoleku vorm endale soovi korral ka elektroonselt salvestada.

Lapsevanemana kinnitan, et mind on teavitatud klassis Vaikuseminutite õppeprogrammi kasutamise ja mõju-uuringu eesmärkidest ja sisust. Olen teadlik, et uuringuga kogutavad andmed on konfidentsiaalsed ning analüüsi tulemusi kasutatakse anonüümselt ainult teaduslikel eesmärkidel. Tean, et uuringus osalemine on vabatahtlik. Võin osalemise igal ajal lõpetada ja ei pea seda otsust põhjendama. Osalemisest keeldumine või hilisem loobumine ei too kaasa mingeid negatiivseid tagajärgi ei mulle ega minu lapsele. Tean, kellega uuringuga seoses ühendust võtta, kui mul peaks tekkima küsimusi või kõhklusid.

Palun valige kõik Teie jaoks sobivad vastusevariandid, klikates kastikesele "Jah/Ei" vastuse juures (nagu on näidised tehtud esimese küsimuse juures):

- Jah / Ei – olen nõus oma lapse antud uuringus osalemisega (osaleja ja lapsevanema ühine nõusolek)
- Jah / Ei – olen nõus oma lapse e-kooli andmete (puudumiste ja matemaatika ning eesti keele hinnete) kasutamisega antud uuringus
- Jah / Ei – olen nõus sellega, et minu laps annab sõrmeotsa kapillaarvereproovi stressimarkerite määramiseks
- Jah / Ei – olen nõus täitma lapsevanema küsimustiku; siinkohal palume märkida võimalikult selges kirjas e-posti aadressi, kuhu küsimustiku link saata:

.....

Palun lisage lapse nimi ja kool:

Osaleja (lapse) nimi

.....

Osaleja (lapse) kool

.....

Lapsevanema allkiri Kuupäev 2018

Osaleja (lapse) allkiri Kuupäev 2018