

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2018

aruandeaasta lõpp: 31.12.2018

nimi: MTÜ Vaikuseminutid

registrikood: 80379284

tänava/talu nimi, Neitsikoopa tee 6
maja ja korteri number:

küla: Taevaskoja küla

vald: Põlva vald

maakond: Põlva maakond

postisihtnumber: 63229

telefon: +372 5541310

e-posti aadress: info@vaikuseminutid.ee

veebilehe aadress: www.vaikuseminutid.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	5
Bilanss	5
Tulemiaruanne	6
Rahavoogude aruanne	7
Netovara muutuste aruanne	8
Raamatupidamise aastaaruande lisad	9
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	9
Lisa 2 Nõuded ja ettemaksud	11
Lisa 3 Võlad ja ettemaksud	12
Lisa 4 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	12
Lisa 5 Liikmetelt saadud tasud	13
Lisa 6 Annetused ja toetused	13
Lisa 7 Tulu ettevõtlusest	13
Lisa 8 Tööjõukulud	14
Lisa 9 Seotud osapooled	14
Aruande allkirjad	15

Tegevusaruanne 2018

2018. aasta lõpuks on MTÜ Vaikuseminutid tunnustatud koolituste pakkuja Eesti haridusmaastikul ning arenemas tugevaks enesekohaste oskuste koolitajaks täiskasvanu-koolituse valdkonnas.

Selle aasta tegemiste keskmeks oli mõju-uuring, mille eesmärgiks on selgitada välja mindfulness-tüüpi Vaikuseminutite harjutuste programmi mõju Eesti põhikooli viimase astme õpilastele. TÜ läbiviidav uuring hõlmab õpilaste tähelepanu püsivuse ja mahu, emotsioonide regulatsiooni ja käitumise juhtimise, isiksuseomaduste, heaolu ning stressitaseme jälgimist. Seonduva tegevustiku läbiviimisel uuringukoolides tegime koostööd Tartu Ülikooli, OÜ Psience, Uppsala Ülikooli ning Haridus ja Teadusministeeriumiga.

Mõju-uuring on oluline, kuivõrd selle tulemustest lähtuvalt on võimalik programmi edukuse korral rakendada Eesti haridussüsteemis laiemalt, andes sellega oluline panus Eesti laste keskendumise ja vaimse tervise parandmisele parandamisele. Eestis on see esimene nii ulatuslik uuring mindfulness-tüüpi harjutuste mõju kohta.

Uuringuks ettevalmistamine eeldas meie kogukonnalt suurt panust: uuringu ajaks arendati edasi Vaikuseminutite noortekursust, mille nimi on nüüd OMA, ning mis toimub koolis 10-nädala jooksul iganädalaste arutelutundide ning igapäevaste harjutuste toel. Lisaks täiustati Teadliku Õpetaja Kursust (nt audioharjutuste tugi), mida pakuti uuringus osalenud koolide õpetajatele. Koos Baaskursuse ning Teadveloleku kursusega on meil nüüd süsteemne, teadusel põhinev terviklik programm, mis pakub teadmisi ja oskuseid kogu haridusasutusele selleks, et luua õpilastele tõeliselt teadlikku ja hoolivat koolikeskkonda. Uuringukoolides uuendatud tervikprogrammi läbiviies tõdesime olulist kvalitatiivset muutust: õpetajad leidsid süsteemse koolitusprogrammi läbimise tulemusel väljapääsu takistavatest käitumismustritest ja hoiakutest ning neil kujunes suutlikkus uuel viisil toimetada nii enese, õpilaste kui õppemeetoditega.

Uuringus osalesid 12 Eesti edumeelset kooli: Audentese Erakool, Kose Gümnaasium, Laulasmaa Kool, Loo Keskkool, Paide Gümnaasium, Põlva Kool, Ruila Põhikool, Rõuge Põhikool, Tabasalu Ühisgümnaasium, Tallinna Järveotsa Gümnaasium, Tartu Karlova Kool ning Ääsmäe Põhikool. Kokku osales programmis üle 1000 lapse, ehk 52 klassi, kellest 25 klassi osalesid juhuvalimi alusel katseklassina ning 27 klassi juhuvalimi alusel kontrollklassina.

Hoolimata väga ressursimahukast tõenduspõhisuse tegevustikust, suutsime me laiendada ka oma koolitustegevust, suurendades nii baaskursuse kui ka 8-nädalaste teadveloleku kursuste hulka.

3 olulist arendust aastal 2018

- **Vaikuseminutite programmi mõju-uuring** ja uuringukoolide süsteemne toetamine koostöös Tartu Ülikooli, OÜ Psience, Uppsala Ülikooli ja Haridus ja Teadusministeeriumiga, mille eesmärgiks on selgitada välja *mindfulness*-tüüpi Vaikuseminutite harjutuste programmi mõju Eesti põhikooli viimase astme õpilastele 12s Eestimaa koolis enam kui 1000 õpilasega.
- **10-nädalane noortekursus OMA** põhikooli lõpuklasside õpilaste enesejuhtimise ja keskendumisvõime arenguks. Saime pilootuuringust palju sisendit kursuse tegevuslikumaks ja interaktiivsemaks muutmiseks, samuti arendasime juurde töövihiku ja nutiäpi koos ca 20 audioharjutuse ja mitmekesise videomaterjaliga. Läbiviijate ettevalmistuse tugevdamine võimaldas sisuliste teemadega rohkem sügavuti minna ja pakkuda tõhusamat tuge olukorras, kus teismelised on suure surve all ja vajaliku toeta (mh suur vaimse tervise risk). Programm koosneb igapäevastest harjutuste tegemisest (aineõpetajaga) ja ühest arutelutunnist nädalas.
- **Tutvustustunni formaat** ettevõtetele ja organisatsioonidele, mis võtab 90 minutiga kokku teadvelolekuga seotud olulised teaduslikud tõendid ning pakub maitseprooviks lühikesi harjutusi mõju kogemiseks.

Kokkuvõttes oli 2018. aasta tihe arendustöö ning koolituste periood, mille tulemuslikkuse eest oleme väga tänulikud oma koolitajatele ning paljudele partneritele: Haridus ja Teadusministeerium, Tartu Ülikool, Kodanikuühiskonna Sihtkapital, koalitsioon "Kiusamisvaba haridustee eest", Swedbank, Telia, Sirel & Partnerid, Tartu Hariduse Tugiteenuste Keskus jpt

VAIKUSEMINUTID NUMBRITES (2018. LÕPU SEISUGA)

JUHTIMINE	
Haldusteenused	Samaväärne 1.25 kohaga
Juhatuse liikmed	3
Tegevad koolitajad	14
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	4
Vabatahtlikud	30
KOGUKOND	
Baaskoolituse lõpetanud õpetajad ja haridustöötajad (2015-2018)	3300
Infolisti liikmed	1200
Haridusasutused, kust on osaletud Vaikuseminutite koolitustel	500+
Facebooki kogukond	11 236
Lapsed, kes teevad harjutusi	35 000+
FINANTSID	
Tulud kokku 2018	240 833
Tulu ettevõtlusest 2018	180 963
2018. aastal saadud toetused ja annetused	53 864
Uuringuprojekti kulud	86 794
Akumuleeritud tulem 2018	36 849

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2018	31.12.2017	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	15 280	122 527	
Nõuded ja ettemaksud	31 019	24 786	2
Varud	1 752	2 189	
Kokku käibevarad	48 051	149 502	
Põhivarad			
Investeeringud tütar- ja sidusettevõtjatesse	625	625	
Kokku põhivarad	625	625	
Kokku varad	48 676	150 127	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksud	11 827	7 309	3
Sihtotstarbelised tasud, annetused, toetused	0	21 327	
Kokku lühiajalised kohustised	11 827	28 636	
Kokku kohustised	11 827	28 636	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	121 491	21 556	
Aruandeaasta tulem	-84 642	99 935	
Kokku netovara	36 849	121 491	
Kokku kohustised ja netovara	48 676	150 127	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2018	2017	Lisa nr
Tulud			
Liikmetelt saadud tasud	12	173	5
Annetused ja toetused	59 253	137 539	6
Tulu ettevõtlusest	180 963	122 830	7
Muud tulud	605	585	
Kokku tulud	240 833	261 127	
Kulud			
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-105 802	-115 562	
Jagatud annetused ja toetused	0	-3 000	
Mitmesugused tegevuskulud	-159 053	-29 382	
Tööjõukulud	-56 886	-13 245	8
Muud kulud	-3 729	-3	
Kokku kulud	-325 470	-161 192	
Põhitegevuse tulem	-84 637	99 935	
Intressikulud	-5	0	
Aruandeaasta tulem	-84 642	99 935	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2018	2017
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	-84 637	99 935
Korrigeerimised		
Muud korrigeerimised	-24 089	-17 272
Kokku korrigeerimised	-24 089	-17 272
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	-6 233	-14 034
Varude muutus	437	-2 189
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	4 518	6 616
Laekumised sihtotstarbelistest tasudest, annetustest, toetustest	2 757	13 500
Kokku rahavood põhitegevusest	-107 247	86 556
Rahavood investeerimistegevusest		
Tasutud sidusettevõtjate soetamisel	0	-625
Kokku rahavood investeerimistegevusest	0	-625
Kokku rahavood	-107 247	85 931
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	122 527	36 596
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-107 247	85 931
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	15 280	122 527

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2016	21 556	21 556
Aruandeaasta tulem	99 935	99 935
31.12.2017	121 491	121 491
Aruandeaasta tulem	-84 642	-84 642
31.12.2018	36 849	36 849

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Vaikuseminutid MTÜ 2018. aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti hea raamatupidamistavaga, mis tugineb rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele. Hea raamatupidamistava põhinõuded on kehtestatud Eesti Raamatupidamise seaduses ning seda täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt välja antud juhendid. Vaikuseminutid MTÜ on kasutanud tulemiaruarande koostamisel Eesti Raamatupidamise seaduse lisas 2 toodud kasumiaruandeskeemi 1.

Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud soetusmaksumuselt. Peamised arvestuspõhimõtted, mida kasutati raamatupidamise aastaaruande koostamisel, on toodud allpool.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes.

Raha

Raha ja selle ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas.

Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid põhitegevusest kaudsel meetodil. Investeeringutest ja finantseeringutest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

Nõuded ja ettemaksud

Kõiki nõudeid kajastatakse korrigeeritud soetusmaksumuselt. Lühiajaliste nõuete korrigeeritud soetusmaksumus on üldjuhul võrdne nende nominaalväärtusega, mistõttu lühiajalisi nõudeid kajastatakse bilansis tõenäoliselt laekavas summas.

Finantskohustised

Kõik finantskohustised võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuselt, mis sisaldab kõiki soetamisega otseselt kaasnevaid kulutusi. Edasine kajastamine toimub korrigeeritud soetusmaksumuselt meetodil.

Lühiajaliste finantskohustiste korrigeeritud soetusmaksumus on üldjuhul võrdne nende nominaalväärtusega, mistõttu lühiajalisi finantskohustisi kajastatakse bilansis maksmisele kuuluvas summas.

Finantskohustisi liigitatakse lühiajaliseks, kui selle tasumise tähtaeg on kaheteist kuu jooksul alates bilansikuupäevast; või MTÜ-l pole tingimusteta õigust kohustise tasumist edasi lükata rohkem kui 12 kuud pärast bilansikuupäeva.

Annetused ja toetused

Saadud mittesihotstarbelised annetused ja toetused kajastatakse tuluna hetkel, mil annetus või toetus muutub sissenõutavaks.

Saadud tegevuse sihotstarbelised annetused ja toetused kajastatakse lähtuvalt juhendis RTJ 12 kirjeldatud sihtfinantseerimise arvestuse põhimõtetest ehk kajastatakse tuluna siis, kui:

- (a) sihtfinantseerimine muutub sissenõutavaks; ja
- (b) sihtfinantseerimisega seotud võimalikud tingimused on täidetud.

Sihtfinantseerimine, mida saadakse eelmistel perioodidel tekkinud kulude eest või millega ei kaasne täiendavaid tulevikku suunatud tingimusi, kajastatakse tuluna perioodis, millal sihtfinantseerimine aset leidis. Saadud sihtfinantseerimine, mille puhul tuluna kajastamise tingimused ei ole täidetud, kajastatakse bilansis kohustisena.

Juhul kui MTÜ on mingil perioodil sihtfinantseerimise juba tuluna kajastanud, kuid järgnevatel perioodidel ilmneb, et sihtfinantseerimise teel saadud vahendid tuleb siiski tagastada, kajastatakse tagastamise mõju kuluna perioodis, mil tagastamise vajadus ilmnes (st eelmiste perioodide võrdlusandmeid ei korrigeerita).

Annetust või toetust, mis on küll mõeldud kasutamiseks teatud kindlas valdkonnas, kuid ei ole otseselt seotud ühegi konkreetse projekti finantseerimisega (näiteks riigieelarvest saadavad mittesihotstarbelised vahendid), loetakse mittesihotstarbeliseks toetuseks. Selliseid annetusi ja toetusi kajastatakse tuluna hetkel, mil annetus/toetus muutub sissenõutavaks.

Jagatavad toetused ja annetused (sh jagatavad stipendiumid) kajastatakse tekkepõhiselt kohustise ja kuluna hetkel, kui on tehtud otsus nende väljamaksmise kohta. Väljamaksmisel vastav kohustis kustutatakse.

Tulud

Tulud on kirjendatud tekkepõhiselt, lähtudes tulude ja kulude vastavuse printsiibist.

Tulu teenuse müügist kajastatakse teenuse osutamise järel, või juhul kui teenus osutatakse pikema ajaperioodi jooksul, siis lähtudes valmidusastme meetodist.

Tulu kauba müügist kajastatakse siis, kui kõik olulised omandiga seotud riskid on läinud üle müüjalt ostjale ning müügitulu ja tehinguga seotud kulu on usaldusväärselt määratav ning tehingust saadava tasu laekumine on tõenäoline.

MTÜ liikmelt saadud liikmemaksud kajastatakse tuluna perioodis, mille eest need on tasutud. Juhul kui tasu laekumine on ebakindel kuni laekumise hetkeni, kajastatakse tasu tuluna laekumise hetkel või hiljem (kui on tegemist ettemaksega järgmiste perioodide eest).

Kulud

Kulud on kirjendatud tekkepõhiselt, lähtudes tulude ja kulude vastavuse printsiibist.

Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otseste kulude hulka kuuluvad sihtfinantseeritud tegevuste otsesed kulud.

Mitmesuguste tegevuskulude hulka kuuluvad MTÜ sihtotstarbeliselt mittefinantseeritud tegevuste korraldamisega seotud kulud.

Seotud osapooled

Osapooled on seotud juhul, kui üks osapool omab kas kontrolli teise osapoole üle või olulist mõju teise osapoole äriolulistele otsustele.

MTÜ käsitleb seotud osapooltena:

* asutajaid ja liikmeid;

* tegev- või kõrgemat juhtkonda, välja arvatud juhul, kui antud isikutel puudub võimalus avaldada olulist mõju MTÜ äriolulistele otsustele;

* tegev- ja kõrgema juhtkonna lähedasi pereliikmeid ning nende valitseva või olulise mõju all olevaid ettevõtjaid.

Lisa 2 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2018	12 kuu jooksul
Nõuded ostjate vastu	12 464	12 464
Ostjatelt laekumata arved	12 464	12 464
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	1 941	1 941
Ettemaksed	16 614	16 614
Tulevaste perioodide kulud	14 779	14 779
Muud makstud ettemaksed	1 835	1 835
Kokku nõuded ja ettemaksed	31 019	31 019
	31.12.2017	12 kuu jooksul
Nõuded ostjate vastu	9 123	9 123
Ostjatelt laekumata arved	9 123	9 123
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	3	3
Muud nõuded	810	810
Viitlaekumised	810	810
Ettemaksed	14 780	14 780
Tulevaste perioodide kulud	14 780	14 780
Muud nõuded	70	70
Kokku nõuded ja ettemaksed	24 786	24 786

Lisa 3 Võlad ja ettemaksed (eurodes)

	31.12.2018	12 kuu jooksul
Võlad tarnijatele	4 520	4 520
Võlad töövõtjatele	2 967	2 967
Maksuvõlad	4 027	4 027
Saadud ettemaksed	313	313
Muud saadud ettemaksed	313	313
Kokku võlad ja ettemaksed	11 827	11 827
	31.12.2017	12 kuu jooksul
Võlad tarnijatele	36	36
Võlad töövõtjatele	1 335	1 335
Maksuvõlad	5 698	5 698
Saadud ettemaksed	240	240
Muud saadud ettemaksed	240	240
Kokku võlad ja ettemaksed	7 309	7 309

Lisa 4 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused (eurodes)

Varad bruto soetusmaksumuses

	31.12.2016	Saadud	Tagastatud	Tulu	31.12.2017
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks					
Hasartmängumaksu Nõukogu (Haridus- ja Teadusministeerium): uued teenused	2 600	0	0	-2 600	0
Kodanikuühiskonna Sihtkapital: enesekohaste oskuste õppeplatvorm õpetajatele ja lapsevanematele	10 000	0	0	-1 000	9 000
Kodanikuühiskonna Sihtkapital: organisatsioonipõhine rakendusprogramm	12 499	0	0	-2 499	10 000
Hasartmängumaksu Nõukogu (Haridus- ja Teadusministeerium): 2017 aastaprojekt	0	2 327	0	0	2 327
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	25 099	2 327	0	-6 099	21 327
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	25 099	2 327	0	-6 099	21 327

	31.12.2017	Saadud	Tagastatud	Tulu	31.12.2018
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks					
Hasartmängumaksu Nõukogu (Haridus- ja Teadusministeerium): uued teenused	0	0	0	0	0
Kodanikuühiskonna Sihtkapital: enesekohaste oskuste õppeplatvorm õpetajatele ja lapsevanematele	9 000	0	0	-9 000	0
Kodanikuühiskonna Sihtkapital: organisatsioonipõhine rakendusprogramm	10 000	0	0	-10 000	0
Hasartmängumaksu Nõukogu (Haridus- ja Teadusministeerium): 2017 aastaprojekt	2 327	0	0	-2 327	0
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	21 327	0	0	-21 327	0
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	21 327	0	0	-21 327	0

Lisa 5 Liikmetelt saadud tasud

(eurodes)

	2018	2017
Mittesihtotstarbelised tasud		
Liikmemaksud	12	173
Kokku liikmetelt saadud tasud	12	173

Lisa 6 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2018	2017
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	53 865	123 523
Mittesihtotstarbelised annetused ja toetused	5 388	14 016
Kokku annetused ja toetused	59 253	137 539
sh eraldi riigieelarvest	53 865	38 599

Lisa 7 Tulu ettevõtlusest

(eurodes)

	2018	2017
Koolitustulu	169 852	113 442
Käsiraamatute müük	3 934	3 203
Muud tulud	2 080	4 346
Piletitulu	5 097	1 839
Kokku tulu ettevõtlusest	180 963	122 830

Lisa 8 Tööjõukulud

(eurodes)

	2018	2017
Palgakulu	42 440	10 234
Sotsiaalmaksud	14 446	3 011
Kokku tööjõukulud	56 886	13 245
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	4	3

Lisa 9 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga	31.12.2018	31.12.2017
Füüsilisest isikust liikmete arv	20	20

Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

	31.12.2018		31.12.2017	
	Nõuded	Kohustised	Nõuded	Kohustised
Asutajad ja liikmed	0	2 601	60	500
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	30	360	105	0

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused	2018	2017
Arvestatud tasu	34 700	18 704

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 19.05.2019

Mittetulundusühing Vaikuseminutid (registrikood: 80379284) 01.01.2018 - 31.12.2018 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
JANNUS JASKA	Juhatuse liige	27.06.2019

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Teadus- ja arendustegevus sotsiaal- ja humanitaarteaduste vallas	72201	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 5541310
E-posti aadress	info@vaikuseminutid.ee
Veebilehe aadress	www.vaikuseminutid.ee