



CURRICULUM VITAE

Nimi: KAIA LAINOLA (KÖSTER)
Telefon: 56602003
e-mail: kaia@tlu.ee

Hariduskäik:

- 2009-2015 Tartu Ülikool, Psühholoogia doktoriõpe lõpetamata, uurimuse teema „Enesehinnang ja subjektiivne heaolu kõrgkooliõpingute akadeemilise edukuse näitajatena“
- 2005 Tallinna Ülikool
Kasvatusteaduste magister, andragoogika õppetool
Magistritöö teema: "Täiskasvanu õpimotivatsioon sotsiokultuurilises kontekstis: naised akadeemilises tasemeõppes"
- 2001 Tallinna Pedagoogikaülikool
Eriala : Kasvatusteadused, andragoogika suund
Lisaeriala: Projektijuhtimine
Bakalaureuse töö: "Täiskasvanu õpimotivatsioon ja motivatsiooni seos valmisolekuga enesejuhitud õppimiseks" Haridusministeeriumi teadustööde konkursil diplom

Täiendkoolitus:

- 2015 Vaikuseminutite koolitaja väljaõpe, MTÜ Vaikuseminutid
2015- Education for Future (E4F), TLÜ

2015-	Grupijuhi ja superviisori väljaõpe, Moreno Instituut
2008-2014	Tantsuteraapia
2010-2013	Imago suhteteraapia väljaõpe
2013-	Playback teater
2013	Trauma and Stress Release Exercise
2012	Positiivne psühholoogia, Middlesex University
2006-2009	Psühholoogia diplomiõpe, erakool Terviklik Mina
2008	Alexandri tehnika baaskursus
2006- 2007	Individuaalne ja organisatsioonide nõustamine protsessitöö meetodil, Protsessitöö Ühing

Koolitusvaldkonnad:

Andragoogika, õppimine ja õpetamine, positiivne psühholoogia, mentorlus, grupp ja õppimine, nõustamisoskused, karjäärinõustamine, suhtlemisoskused, motivatsioonikoolitus, isiklik areng ja eesmärgistamine, meeskonnakoolitus, eneseanalüüs ja refleksioon.

Läbiviidud koolitused ja koostööpartnerid:

Tallinna Ülikool, Eesti Kunstiakadeemia, Tervisearengu Instituut, Eesti Vabaharidusliit, Sisekaitseakadeemia, Tartu Ülikool, TTÜ Tallinna Kolledz, Sally Kunstiteadlikkuse Keskus, Eesti Maaülikool, Narva Kolledz, Tartu Kõrgem Kunstikool, Elisa, If kindlustus, Põhja-Eesti Regionaalhaigla jpt.

Teenistuskäik:

alates 2012	Eesti Kunstiakadeemia, külalisõppejõud
alates 2008	Kasvuruum OÜ, ettevõtja, koolitaja
alates 2005	Tallinna Ülikool, kutseaasta programm, koolitaja
alates 2005	Füüsilisest isikust ettevõtja
2005-2007	Tallinna Ülikool, kutseaasta programmijuht
2002-2004	Tallinna Ülikool, koolitusjuht
Alates 2001	Tallinna Ülikool, külalisõppejõud

Avaldatud artiklid, koostatud materjalide kogumikud:

Täiskasvanu õpimotivatsioon ja motivatsiooni seos valmisolekuga enesejuhitud õppimiseks (2004). Pandis, M. (Koost.). Rmt. *Kasvatusteadused muutuste ajateljel*. lk. 273-285. Tallinn: TPÜ Kirjastus.

Mentorlus kui võimalus väärtustada õpetajaks olemist. (2006). *Haridus 2006, november*

Täiskasvanute nõustamine haridusteel. Materjalide kogumik nõustaja rolli arendamiseks (2006). Koostajad Kaia Köster ja Kristel Laur, Rahvakultuuri Arendus- ja Koolituskeskus Eesti Vabariik

Sissejuhatus karjäärinõustamisse. Koolitaja käsiraamat (2004). TPÜ Kirjastus

Keelteoskus:

eesti keel- emakeel

inglise keel - kõnes ja kirjas

soome keel - väga hea erialase kirjanduse lugemine, suhtlustasand

saksa keel ja vene keel suhtlustasandil